

Betegtájékoztató az antibiotikum kezelés következtében kialakuló hasmenésről és a „baktériumkezelésről”

Az antibiotikum kezelés kapcsán fellépő hasmenés leggyakoribb oka a *Clostridium difficile* nevű baktérium okozta fertőzés. A kórokozó vastagbelet fertőzi meg és bélgyulladást okoz. Az egészséges emberek béltraktusában több millió baktérium él, ez a normál bélflóra. Ezeknek a baktériumoknak fontos szerepe van a fertőzésekkel szembeni védekezésben. Az antibiotikum kezelés következtében a normál bélflóra sérül, a „jó baktériumok” egy része elpusztul, így lehetőség nyílik a *Clostridium difficile* szaporodására. Ezt követően alakul ki a bélgyulladás, ami hasmenést, hasi fájdalmat, lázat, elhúzódó betegség esetén testi leromlást okoz.

Az elmúlt években a világon mindenütt, így Magyarországon is, egyre gyakrabban észleljük ezt a fertőzést, gyakoribbá váltak a súlyos lefolyású megbetegedések. Gyógyítása egyre nehezebb, és gyakran a sikeres kezelést követően ismét visszatérnek a panaszok, kiújul a betegség.

A kórokozót leggyakrabban kórházi körülmények között lehet megkapni. A betegség kialakulására hajlamosít az antibiotikum kezelésen kívül a 65 év feletti életkor, a savcsökkentők szedése és egyéb súlyos, kísérő betegség.

Az elmúlt években egyre gyakrabban használják a nehezen gyógyuló betegeknél a széklet átültetést, vagy „baktériumkezelést”. Egészséges donorok székletéből készült oldat bejuttatásával helyre lehet állítani a vastagbél normál bélflóráját. Ez azt jelenti, hogy egészséges, számos szűrővizsgálaton átesett emberek székletéből oldatot készítenek, és ezt juttatják be a beteg béltraktusába. A bejuttatás történhet gyomorszondán keresztül, vagy beöntés formájában is. Az eddigi vizsgálatok alapján a kezelés hatékonysága eléri a 90%-t, mellékhatást lényegében nem észleltek. A kezelés hosszú távú hatásai azonban még nem teljesen ismertek (bár az első ilyen kísérletek az 1960-s évekből valók).