

TÁJÉKOZTATÓ A CUKORBETEGSÉGRŐL

A cukorbetegség olyan állapot, amely kezelés nélkül magas vércukorszinttel jár. A betegség oka a hasnyálmirigy termelte inzulin részleges vagy teljes hiánya, illetve az elégtelen inzulinhatás. A cukorbetegséget okozó eltérések több szerv működését károsíthatják.



7514 fő/év



2500 fő/év

Ma Magyarországon minden 4. embert veszélyeztet a cukorbetegség.

Évente 7514 ember hal meg a betegséggel kapcsolatos okok miatt és 2500 amputációt végeznek a cukorbetegség következtében.

1-es típus:



Megjelenése gyermek-, serdülő- vagy fiatal felnőtt korban a leggyakoribb. A cukorbeteg 10%-át érinti, kialakulása nem megelőzhető.

2-es típus:



Leggyakrabban 40 éves kor felett jelentkeznek, de a helytelen életmód miatt ma már egyre több fiatalt is érint. A legtöbb cukorbeteg ettől a típustól szenved. Nagy részük túlsúlyos. Egészséges életmóddal ez az állapot elkerülhető vagy kialakulása késleltethető.



A 2-ES TÍPUSÚ CUKORBETEGSÉG

Kockázati tényezők:

- Túlsúly
- Magas vérnyomás
- Első fokú rokon (szülő, testvér, gyermek) cukorbetegsége
- Első fokú rokon (férfiaknál 55, nőknél 60 év alatt) szív- és érrendszeri megbetegedése
- 4 kg-nál nagyobb súlyú gyermek szülése
- Terhességi cukorbetegség
- Dohányzás
- Kis születési súly (2500 g alatt)
- Depresszió
- Egyes gyógyszerek tartós szedése (pl. szteroid, antidepresszáns)

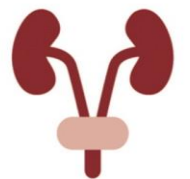
CUKORBETEGSÉG SZÖVŐDMÉNYEI



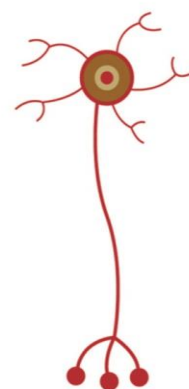
AGYÉRBETEGSÉGEK



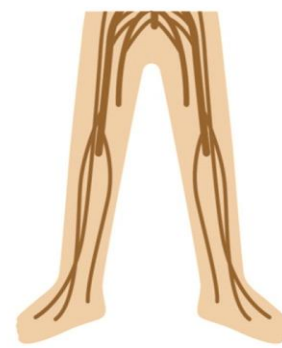
KOSZORÚÉR-BETEGSÉGEK



VESEHÁROSODÁS



PERIFÉRIÁS NEUROPÁTIA



ÉRRENDSZERI MEGBETEGEDÉS



SZEMHÁROSODÁS



CUKORBETEG LÁB

A 2-ES TÍPUSÚ CUKORBETEGSÉG MEGELŐZHETŐ!



Egészséges táplálkozással
Rendszeres testmozgással
A testsúly egészséges szinten tartásával
40 éves kor felett évente elvégzett szűrővizsgálatokkal



Nemzeti
Együttműködési
Alap



MINISZTERELNÖKSÉG



BETHLEN GÁBOR
Alapkezelő Zrt.



SOPRONI
Gyógyközpont